**Правила поведения зимой на открытых водоёмах**

1. Не выходите на тонкий неокрепший лед.

2. Места с темным прозрачным льдом более надежны, чем соседние с ним — непрозрачные, замерзавшие со снегом.

3. Не пользуйтесь коньками на первом льду. На них очень легко въехать на тонкий, неокрепший лед или в полынью.

4. В случае крайней необходимости перехода опасного места на льду завяжите вокруг пояса шнур, оставив за собой свободно волочащийся конец, если сзади движется товарищ. Переходите это место с большим шестом в руках, держа eгo поперек тела.

5. Помогая провалившемуся под лед товарищу, подавайте ему   
в руки пояс, шарф, палку и т. п. За них можно ухватиться крепче, чем   
за протянутую руку, к тому же при сближении легче обломить кромку льда.

6. Попав случайно на тонкий лед, отходите назад скользящими осторожными шагами, не отрывая ног ото льда.

7. Не ходите с грузом за плечами по ненадежному льду. Если этого нельзя избежать, обязательно снимайте одну из лямок заплечного мешка, чтобы сразу освободиться от него в случае провала.

8. При провале под лед не теряйтесь, не пытайтесь ползти вперед   
и подламывать его локтями и грудью. Постарайтесь лечь "на спину   
и выползти на свой след, а затем, не вставая, отползти от опасного места.

9. При проламывании льда необходимо:

- избавиться от тяжёлых, сковывающих движения предметов;

- не терять времени на освобождение от одежды, так как в первые минуты, до полного намокания, она удерживает человека   
на поверхности;

- выбираться на лёд в месте, где произошло падение;

- выползать на лёд методом «вкручивания», т.е. перекатываясь   
со спины на живот;

- втыкать в лёд острые предметы, подтягиваясь к ним;

- удаляться от полыньи ползком по собственным следам.

10. Особенно опасен тонкий лед, припорошенный снегом.

Следует помнить, что наиболее продуктивные – это первые минуты пребывания в холодной воде, пока ещё не намокла одежда,   
не замёрзли руки, не развились характерные для переохлаждения слабость и безразличие. Оказывать помощь провалившемуся под лёд человеку следует только одному, в крайней мере двум его товарищам. Скапливаться на краю полыньи не только бесполезно, но и опасно.